

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.реу Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 г Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	497

ВТОРНИК

№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	14,25	17,39	64,52	473

СРЕДА

ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 г Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	495

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,22	18,89	78,59	558

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015 г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	17,75	15,04	67,48	476

СУББОТА

№ 243/2015 г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	20,03	16,65	70,55	513

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

ласовано"
ректор Общеобразовательного
реждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024

2 - я неделя МАЙ

№ Сб.прод Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	80	0,32	0,32	7,8	38
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,66	3,8	16,06	113
Акт (КП)	Пирожное песочное нарезное	48	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	8,40	18,20	74,3	480

ВТОРНИК

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	1,95	6,0	9,12	107
ТТК 2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	7,28	21,61	65,3	498

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/10	4,06	7,5	17,29	154
ТТК 2016	Печенье сдобное Мякое	4шт/60	4,2	17,70	35,8	320
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:	55,00	10,66	25,50	79	593

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143
ТТК 2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	11,14	16,95	71,00	482

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	80	0,32	0,32	7,8	38
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
ТТК 2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	55,00	7,39	21,66	67,1	491

СУББОТА

Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2
	Итого:	55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством:

гласовано"
директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

2 - я неделя МАЙ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55	
огурцы свежие	30						
капуста белокочанная свежая	60						
зелёный горошек консервиров.	5						
масло растительное	5						
	сред.	2,68	3,47	9,31	76		
1-ЫЕ БЛЮДА							
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		15,8	13,6	1,8	193	
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,00	4,70	130	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	10,94	13,53	3,38	180		
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		22,9	29,6	38,7	519	
	сред.	22,90	29,60	38,70	519		
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
202/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,43	0,03	13,32	57		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	27,90	33,35	75,45	720	
	Итого-	79,00	20,81	22,04	66,27	547	

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55	
помидоры свежие	40					
кукуруза консервированная	15					
масло растительное	5					
1-ЫЕ БЛЮДА	сред.	3,30	2,65	12,10	87	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139	
280/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208	
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,7	10,52	7,82	169	
сред.	13,43	11,74	3,54	172		
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,77	49,104	448	
ТТК 2023 Жаркое из птицы	40/160	11,4	11,3	29,1	263	
сред.	22,72	17,77	49,10	448		
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти-отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
сред.	5,24	6,45	36,45	226		
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
сред.	0,07	0,01	9,58	39		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого с самост.бл юдом-	79,00	28,61	20,79	89,62	665	
Итого-	79,00	24,56	21,21	80,50	614	



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,35	5,1	3,725	67	
помидоры свежие	20						
огурцы свежие	20						
капуста белокочанная	55						
масло растительное	5						
	сред.		2,65	3,47	9,31	80	
1-ые БЛЮДА							
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192	
ТТК 2020 Рыба запеченая	70		16,20	4,70	3,1	119	
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189	
	сред.		14,30	10,17	4,83	167	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448	
	сред.		19,11	18,54	47,55	437	
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249	
	сред.		5,10	8,20	40,17	255	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	сред.		0,43	0,03	13,32	57	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
		Итого с					
		самост.бл	79,00	24,70	22,39	89,02	665
		юдом-					
		Итого-	79,00	25,00	22,22	86,46	650



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98	
свекла отварная	45						
кукуруза консервирован.	25						
масло растительное	5						
1-ые БЛЮДА	сред.	3,10	3,97	10,37	90		
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111	
	сред.	2,04	6,70	12,66	111		
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133	
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,2	5,9	5,9	135	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	сред.	16,90	14,50	2,50	207		
ГАРНИРЫ							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
312/2015 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175	
	сред.	5,00	5,52	31,97	199		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41	
	сред.	0,01	0,00	9,10	37		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.бл юдом-	Итого-	79,00	26,09	27,04	72,61	632



Заготовочные МАЙ 2 неделя

№Сб. рсг 6 день

Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
1-ЫЕ БЛЮДА	сред.	0,58	2,75	5,25	49	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	19,20	23,40	27,32	398	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.	5,70	5,95	45,55	259	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,06	0,02	9,80	40	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с	79,00	22,36	26,53	61,21	577
	самост.бл					
	юдом-	79,00	19,26	29,18	80,24	664
	Итого-					

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор


